

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 70
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 70
(протокол №1 от 30.08.2022)

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 26 от 31.08.2022
Заведующий ГБДОУ №70
Н.Ю. Макарова

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме непосредственной образовательной
деятельности обучающихся**

Государственного бюджетного

дошкольного образовательного учреждения

детского сада № 70 Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2022

1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 70 Невского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (с изменениями на 27 августа 2015 года);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 70 Невского района Санкт-Петербурга (далее ОП ДО)

- Уставом ГБДОУ детский сад № 70;

- Календарным учебным планом.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ.

1.3. Цель и задачи режима непрерывной образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ:

Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ГБДОУ.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО;

2.5. Непрерывная образовательная деятельность воспитанников ГБДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, учебным планом, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием непрерывной образовательной деятельности в 9.00.

- 3.2. Продолжительность учебного года-36 учебных недель
- 3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам;
- 3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.6. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки
- 3.7. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.8. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах
- 3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.10. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
4. Ответственность
- 4.1. ГБДОУ, несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.